

VITE, UNE BEAUTÉ BIO !

NOS 5 SOINS GREEN
PRÉFÉRÉS ET LES
ADRESSES OÙ SE FAIRE
CHOUCHOUTER.

PAR SANDRA MOISSON



UNE MINE RADIEUSE

Totalement personnalisé, le soin du visage Un temps pour moi, signé Dr Hauschka, s'adapte aux besoins de notre peau pour lui redonner éclat et confort. La qualité des produits bio utilisés (démaquillant, gommage, masque) associés à une gestuelle manuelle efficace – stimulation lymphatique aux pinceaux de soie, modelage du décolleté aux compresses chaudes – permet d'éliminer les toxines. Hydratée, régénérée, notre peau se défend mieux contre le soleil et bronze uniformément (69 € pour 1 h). Pour être au top sur la plage !

Skin & Sens. 113, rue Duguesclin, Lyon 6^e. Tél. : 09 67 03 26 08. skinetsens.com

UN RITUEL AMINCISSANT

Myriam, bioesthéticienne diplômée d'État, a créé un soin du corps bio comprenant un gommage aux sels de pamplemousse (20 €) préparé par ses soins avec des ingrédients naturels, suivi d'un massage « palper-rouler » (35 €). Arme redoutable contre la cellulite, cette méthode manuelle s'adapte aux besoins – amincir ou raffermir – et favorise un drainage profond. Parfait pour lisser la peau d'orange ! À s'offrir avant les vacances.

Ethik'Beauté. 15, quai Jongkind, Grenoble (38). Tél. : 06 76 87 60 71. ethikbeaute.com

DES PIEDS NICKEL

On opte pour un soin complet. On commence par faire trempette dans un bain d'eau chaude, suivi d'un gommage pour éliminer les callosités. Puis, l'esthéticienne repousse les peaux et lime les ongles avant d'enduire nos pétons d'un masque-crème et de les envelopper dans des mouffles chauffantes. On termine par un modelage relaxant. Résultat : la peau des pieds est souple, bien hydratée. Et on finit en beauté avec une pose de vernis classique (10 €) ou semi-permanent (25 €). Soins pieds légers bio : 70 € pour 1 h 15.

Princesse Dorothee. 12, rue Victor-Hugo, Lyon 2^e. Tél. : 09 83 41 32 90. princesse-dorothee-lyon.com

UNE COLO VÉGÉTALE

Dans ce salon de coiffure, tous les produits utilisés sont naturels. Pour éclaircir ou donner de l'éclat à sa crinière, on mise sur une coloration végétale. Après une détoxification du cuir chevelu, le coiffeur applique un mélange de pigments végétaux dilués dans de l'eau de source. Résultat : les cheveux brillent, ils sont fortifiés, la couleur tient plus longtemps. Forfait sur diagnostic et devis. Coupe + brushing, 45 €. Effet Lumière, 48 €.

Harmony Coiffure. 5, avenue de Genève, Annecy (74). Tél. : 04 50 67 38 10. coiffureannecy.fr

UNE ÉPILATION AU FIL

À l'Atelier des Rouges, la douce Sonu, originaire de New Delhi, pratique l'épilation au fil. Cette technique millénaire naturelle, sans chaleur ni produits, évite les allergies. Spécialement adaptée à l'épilation du visage, elle élimine tous les petits duvets. Et on est tranquille pour 4 à 5 semaines ! Ligne des sourcils, 15 €. Pourtour des lèvres, 8 €. Visage + sourcils, 32 €.

L'Atelier des Rouges. 11, rue d'Austerlitz, Lyon 4^e. Tél. : 04 78 29 52 60. latelierdesrouges.com

CRÈME SOLAIRE DIY

L'association Les Herbes sauvages propose un atelier où fabriquer soi-même sa crème solaire et son huile antimoustiques, à base d'ingrédients simples et garantis sans perturbateurs endocriniens. On repart avec ses produits et les recettes pour les refaire chez soi. Top ! 25 € l'atelier de 2 h.

herbes-sauvages.net